



... beginnt bei den Schülern!



Spitzensport ...

Wer wir sind

Die Abteilung Ski ist Teil der Dresdner Sportgemeinschaft Klotzsche e.V. und Mitglied im Skiverband Sachsen. Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt im Kinder- und Jugendbereich, aus dem regelmäßig Sportler an den Bundesstützpunkt Biathlon in Altenberg wechseln.

Unser Haupttrainingsort ist Radeburg. In den Sportarten Biathlon, Skilanglauf und Rollski wird mehrmals in der Woche ein abwechslungsreiches Training angeboten. Dazu gehören Lauf- und Athletiktraining, Rollski im klassischen und freien Stil, Komplex-Training als Kombination aus Laufen/Skiroller und Schießen sowie das Skitraining im Winterhalbjahr.

Probetraining und Absprachen

Gern stehen wir Ihnen während des regulären Freitagstrainings als Ansprechpartner oder für ein kurzes Probetraining zur Verfügung. Sie finden uns ab 16:30 Uhr im Gewerbegebiet Radeburg Süd, in der Nähe der Druckerei Vettors (Pfarrbuschstraße, Ecke Ottostraße).



Mehr Informationen unter www.sg-klotzsche-ski.de oder per E-Mail über kontakt@sg-klotzsche-ski.de

Klassenausflug Hortnachmittag Schulsporttag

Angebote der SG Klotzsche Abteilung Ski
für Grundschulen und Hortgruppen
im Dresdner Norden,
in Radeburg und Umgebung

Klassenausflug oder Hortnachmittag



Besuchen Sie uns auf unserer Rollerbahn in Radeburg. Sie liegt abseits von der Straße im Radeburger Gewerbegebiet und bietet sich mit ihrer 300m-Runde und Super-Asphalt für einen sportlichen Nachmittag geradezu an.

Sportprogramm

Ob Wettfahrten mit dem mitgebrachten Tretroller, Inliner-Parcours oder eine Proberunden mit unseren Rollski - unsere neue Rollerbahn ist genau dafür gebaut worden.

Die Betreuung übernehmen einige unserer Vereinsmitglieder oder sportlich engagierte Eltern, die gern auch bei der Zeitnahme unterstützen.

Besuch der Schießsportanlage

Verbinden Sie Ihre Veranstaltung mit einem Blick hinter die Kulissen des Schüler-Biathlons. Auf Wunsch organisieren wir eine Demonstration der Abläufe am Schießstand und Einblicke ins Training.

Schulsporttag

Wir kommen zu Ihnen und betreuen eine Sportstation technisch und personell.

Lauf- Ballwurf-Staffeln

Schülerstaffeln messen sich in drei Durchgängen auf einer 150m - 200m langen Laufrunde mit anschließendem Ball-Zielwurf. Fehlwürfe führen zu einer „Zwangspause“, in der einige Kniebeuge zu absolvieren sind.

Durchlauf pro Staffel mit einer Halbkasse: Ca. 30 Minuten

Vorstellung von Sportgeräten des Schüler-Biathlons

Neben dem bekannten Wintersportgerät „Ski“ führen wir die Sommer-Trainingsgeräte vor: Rollski für die klassische Technik und den Diagonalstil. Sofern es die Schule zulässt, bringen wir auch ein Schüler-Biathlon-Gewehr mit.

Ausprobieren

Unsere Rollski können auch ausprobiert werden. Wir bringen ausreichend Roller, Stöcke und auch Schuhe mit. Selbst Fahrradhelme haben wir dabei. Gern versuchen wir auch Laser-Gewehre für eigene Versuche zur Treffsicherheit mitzubringen.

